**Подготовка к диагностическим исследованиям**

**Общие правила при подготовке к лабораторным исследованиям**

По возможности рекомендуется сдавать кровь утром, в период **с 8 до 10 часов, натощак** (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
**Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:**
 —   строго натощак, после 12 — 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров
     липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);

**Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты**, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

**Алкоголь:** исключить приём алкоголя накануне исследования.
**Курение:** не курить минимум в течение 1 часа до исследования.
**Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.**
Результаты исследования зависят от фазы менструального цикла (у женщин).

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

**Общий анализ мочи**

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором,– туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер, завинчивающейся крышкой.

**Подготовка к ультразвуковым исследованиям**

**Подготовка к УЗИ печени, желчного пузыря и поджелудочной железы**

За сутки до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Исследование проводится натощак,   в том числе исключить употребление жидкости. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь 200 мл сока или  1 банан.

Обследование не проводится после ФГДС,  клизм, орошений кишечника.

**Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное)**

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за сутки до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря  (за 1,5 часа до исследования необходимо выпить 1,5 литра  негазированной жидкости).  Исследование проводится на полный мочевой пузырь.